



EXPOSZ organiseert intervisiebijeenkomsten voor coaches

Op 20 september, 1 november en 7 februari biedt EXPOSZ coaches en trainers in de sport de gelegenheid om op een laagdrempelige manier van en met elkaar te leren. In intervisiebijeenkomsten worden vragen die coaches inbrengen met collega's besproken. Je deelt een werkgerelateerde vraag of probleem waarover je advies in wilt winnen. Collega coaches zijn een goede bron voor advies, want wie kan de vragen waar een coach of trainer mee worstelt beter begrijpen dan een andere coach of trainer?

Vervolgens gaan we met een deel van deze vragen of problemen aan de slag. De bedoeling is dat deelnemers leren van het bespreken van de vragen, inzicht winnen in hun eigen functioneren, zich ontwikkelen door mee te denken over oplossingen, en antwoorden én advies krijgen van collega's.

Werkwijze

De intervisie wordt geleid door een ervaren procesbegeleider van EXPOSZ om de intervisie optimaal te laten verlopen en verder te laten gaan dan simpelweg vragen bespreken en ervaringen uitwisselen. Door gestructureerd aan de slag te gaan worden niet alleen oplossingen aangedragen, maar wordt het eigen analytisch en probleemoplossend vermogen gebruikt om zicht te krijgen op het ingebrachte vraagstuk en bijbehorende mogelijkheden.

Er wordt gewerkt in groepen van maximaal 8 deelnemers, afhankelijk van het aantal aanmeldingen zullen er meerdere groepen gevormd worden. Het is de bedoeling dat elke deelnemer een vraag of probleem voorbereidt. Tijdens de intervisie wordt er een beroep gedaan op de volgende vaardigheden: effectief vragen stellen, luisteren, feedback geven en krijgen, reflecteren, je mening geven en open staan voor anderen.

Voor lezers van de nieuwsbrief van Sport Knowhow XL is deelname aan een intervisiebijeenkomst de eerste keer gratis!

Voor meer informatie en inschrijving: klik [hier](#)