

Sport en Onderwijs: Samen naar de top

Symposium donderdag 15 december 2011:

13.00 – 17.00 uur Hotel en Congres Centrum Papendal¹

13.00 - 13.30 Inloop

13.30 – 13.35 Filmpje Epke Zonderland

13.35 – 13.40 Opening Chris Visscher en Marije Elferink-Gemser

13.40 – 13.45 Filmpje Jip Vastenburg (Atletiek - Langeafstand loopster)

Jip Vastenburg is een van de Nederlandse talenten die dit jaar is uitgekomen op het European Youth Olympisch Festival en heeft de bronzen medaille op de 3000 meter hardlopen veroverd. In 2009 heeft zij deelgenomen aan het onderzoek naar zelfregulatie bij getalenteerde sporters. We hebben haar geïnterviewd na afloop van een van haar trainingen over haar dromen, doelen en de combinatie sport en onderwijs.

13.45 – 14.10 Spreker 1. Laura Jonker

Promovendus bij Bewegingswetenschappen Groningen. Laura heeft de afgelopen 5 jaar onderzoek gedaan naar de rol van zelfregulatie in de relatie tussen sport en schoolprestaties bij getalenteerde sporters en reguliere jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. In de presentatie zal ze het belang van zelfregulatie voor sporttalenten belichten. Daarnaast zullen de voordelen van sportdeelname en het gebruik van zelfregulatie voor reguliere jongeren worden onderstreept.

14.10 – 14.15 Filmpje Gayle Mahulette (Badminton)

Gayle Mahulette is een getalenteerd badmintonster en heeft dit jaar goed gepresteerd op de Wereld Jeugd Kampioenschappen in Taipei. Ze is momenteel de beste jeugd speelster van Europa en de nummer 8 van de wereld. We spreken haar over haar toekomst in het badminton.

14.15 – 14.40 Spreker 2. Paul Wylleman

Hoogleraar aan de Vrije Universiteit Brussel. Expert op het gebied van carrière ontwikkeling bij getalenteerde sporters en topsporters, mentale coaching en 'coaching the coach'. Daarnaast is Paul begeleider van Olympische atleten. In zijn presentatie zal hij belangrijke fasen in de carrière van een topatleet uiteenzetten waarbij de focus zal liggen op de relatie tussen sport en cognitie.

14.40 – 14.45 Filmpje Serena Vlijt (Turnen)

Serena Vlijt is een jonge getalenteerde turnster van Bosan TON in Oldenzaal. Ze turnt met de hoogste Nederlandse top mee en besteedt ruim 30 uur per week aan trainen. Turnsters starten vaak al op hele jonge leeftijd met topsport. Wij vragen Serena welke invloed dit heeft gehad op haar leven, en in de combinatie sport met onderwijs.

14.45 – 15.10 Spreker 3. Esther Hartman

Universitair docent en onderzoeker bij Bewegingswetenschappen in Groningen. Esther is expert op de thema's motoriek, fitheid, sport en cognitie bij kinderen met een beperking in het speciaal basisonderwijs, maar ook bij reguliere kinderen. Onlangs is zij gestart met het project 'Effect van bewegen op reken- en taalvaardigheid' en 'Hoe fitter hoe slimmer'. Beide projecten richten zich op de effecten van sport en bewegen op de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden en daarmee verbetering van schoolprestaties bij kinderen in het basisonderwijs. Tijdens haar presentatie zal ze ingaan op deze projecten.

15.10 – 15.30 Theepauze met mogelijkheid tot bezoek kraampjes

15.30 – 15.35 Filmpje Lianne Bouwmeester (Mountainbike)

Lianne Bouwmeester is een Gelders talent mountainbiken. Tijdens een van onze lezingen over sport en onderwijs was zij aanwezig en is enthousiast geworden over het onderwerp. We vragen haar daarom hoe zij de theorie die zij heeft opgedaan en tijdens dit symposium op zal doen (ze zal in de zaal aanwezig zijn) gaat gebruiken op haar weg naar de top.

15.35 – 16.00 Spreker 3. Paul Smit

Loopbaanadviseur Onderwijs & Topsport Trevianum SG Sittard. Presentatie over de visie op het begeleiden van jonge HAVO- en VWO sporttalenten. De focus van de presentatie ligt op de leercapaciteiten en leerstijlen van de jonge sporttalenten. Hoe het model van loopbaanbegeleiding in onze school een bijdrage kan leveren aan de (sportieve) ontwikkeling van het talent.

16.00 – 16.05 Filmpje Kai Bloetjes (ex-schaatser)

Kai Bloetjes was de afgelopen jaren een veelbelovend schaatstalent. Toch heeft hij er recentelijk voor gekozen om tijdelijk een punt te zetten achter zijn sportcarrière. Op dit moment is hij in opleiding voor Officier luchtverkeersleider bij de Luchtmacht. We spreken hem over de keuze om te stoppen met topsport en te kiezen voor zijn opleiding.

16.05 – 16.35 Spreker 4. Jochem Uytdehaage

Oud-schaatser Jochem Uytdehaage schreef geschiedenis door op de 10 kilometer als eerste een tijd onder de 13 minuten neer te zetten. Een wereldrecord en goed voor een gouden Olympische medaille tijdens de Olympische Winterspelen in Salt Lake City in 2002. Tijdens deze Spelen won hij ook goud op de 5km en een zilveren medaille op de 1500 meter. Daarnaast was hij 2 maal Europees Allround Kampioen, éénmaal Wereldkampioen Allround en Wereldkampioen 5 km. Jochem zal een presentatie geven over het zelfreguleren van Olympisch Goud. Vanuit zijn ervaringen als topsporter steekt hij in op de rol van cognitieve en mentale factoren in het bereiken van de top en wat 'slim zijn in het schaatsen' betekent.

16.35 – 16.40 Filmpje Georginio Wijnaldum (voetbal)

Georginio Wijnaldum is voetballer van PSV en heeft in mei van dit jaar zijn debuut gemaakt in Oranje. In 2009 heeft hij deelgenomen aan het onderzoek naar zelfregulatie en de sport- en schoolprestaties van getalenteerde sporters. We spreken Georginio over het stereotyp 'domme voetballer', efficiënt leren (ook op school) en vroegen hem naar tips hoe je als jonge speler de top haalt.

16-40 - 17.00 Forum Jochem Uytdehaage, Laura Jonker, NOC*NSF en stichting LOOT.

17.00 – 17.30 Netwerkborrel en eveneens mogelijkheid bezoek kraampjes.

Eveneens is een kleine markt met kraampjes met onder andere de Hogeschool Arnhem Nijmegen (lectoraat: Talentontwikkeling) en NOC*NSF.

Kosten symposium: 50,- euro (studenten krijgen 10,- euro korting).

Inschrijven via: www.formdesk.nl/noc-nsf/symposium15december

Rekeningnummer: 65.16.49.781, UMCG Groningen, sector O&O onder vermelding van 'Bewegingswetenschappen kostenplaatnummer 55301'

Let op: Er zijn slechts 125 plaatsen.

Sluiting inschrijving: Vrijdag 9 december 2011

U zult ontvangen worden met thee/koffie en naar huis gaan met het proefschrift van Laura Jonker met daarin een speciale Nederlandse bijlage en een overzicht van een decennium Groninger onderzoek naar de relatie tussen bewegen en cognitie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Laura Jonker (06-23544669, l.jonker01@umcg.nl)

¹ Hotel en Congres Centrum Papendal
Papendallaan 3
6818 VD Arnhem