

Thin is going to win?

Congres 4 maart 2010, Congrescentrum Papendal



Op 4 maart 2010 vindt in het congrescentrum Papendal een congres plaats over eetproblemen in de sport.

Problemen met voeding, gewichtscontrole en lichaamsbeleving komen schrikbarend vaak voor in topsport. Daarbij voltrekken eetproblemen zich meestal buiten het zicht van de omgeving.

Dit congres is bedoeld voor sportbegeleiders die eetproblematiek bij hun sporters sneller willen leren herkennen en deze sporters effectiever willen benaderen en begeleiden.

Behalve coaches, trainers, sportartsen, sportpsychologen, sportfysiotherapeuten en sportdiëtisten, behoren ook professionals die op zoek zijn naar sportspecifieke kennis waarmee zij de aanpak van sporters kunnen optimaliseren tot de doelgroep van dit congres.

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen. Daarom wordt ook ingegaan op preventie en aandacht geschonken aan optimale voeding, training en begeleiding voor topprestaties in de sport.

Sprekers

Het programma wordt verzorgd door experts uit binnen- en buitenland, onder andere **Eric van Furth** (Centrum Eetstoornissen URSULA), **Jorunn Sundgot-Borgen** (Norwegian University of Sport & Physical Education), **Ron Thompson** (consultant NCAA, auteur "Eating disorders in sport"), **Asker Jeukendrup** (voedingscoördinator NOC*NSF), ex-judoka **Jessica Gal** (sportarts) en dagvoorzitter **Bram Bakker** (sportpsychiater).

Meer informatie over dit congres vindt u op www.eetproblemenindesport.nl

Inschrijving voor dit congres kost 95 euro. In dit bedrag zijn koffie/thee en lunch inbegrepen.

U kunt zich inschrijven op www.eetproblemenindesport.nl.

Organisatie