

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Voorzitter van de Tweede Kamer
der Staten-Generaal
Postbus 20018
2500 EA DEN HAAG

Bezoekadres

Rijnstraat 50
2515 XP Den Haag
www.rijksoverheid.nl

Kenmerk

765800-136473-S

Bijlage(n)

Uw brief

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de
datum en het kenmerk van
deze brief.*

Datum 26 mei 2015
Betreft Nieuw programma sportblessurepreventie

Geachte voorzitter,

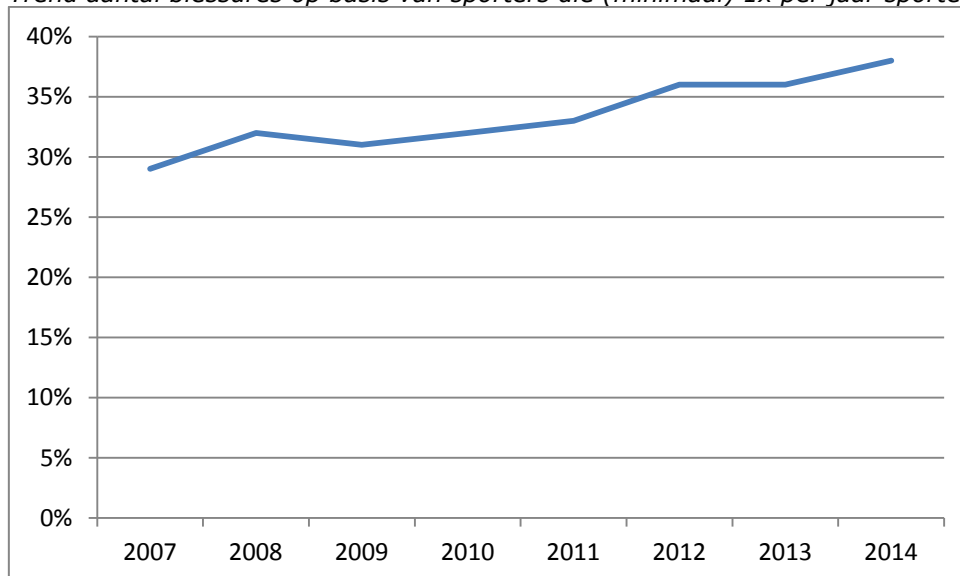
Graag wil ik u informeren over het nieuwe programma sportblessurepreventie dat per 2016 start. Het kabinet acht een sportieve samenleving van groot belang. In het regeerakkoord staat dat iedereen voldoende en veilig moet kunnen sporten. Dat geldt ook voor de fysieke veiligheid tijdens het sporten. Sportblessures vormen een belemmering om te sporten en staan de gezondheidseffecten van sporten en bewegen op de lange termijn in de weg. Het aantal sportblessures stijgt. Om dit tegen te gaan is een nieuw programma sportblessurepreventie ontwikkeld. Hieronder geef ik u in grote lijnen aan wat het programma inhoudt.

Aanleiding

Het aantal geblesseerde sporters is de laatste jaren gestegen van 29% in 2007 tot 38% in 2014. In 2014 liepen sporters in Nederland 4,7 miljoen sportblessures op. Dat waren er 200.000 meer dan in 2013, een stijging van 29% ten opzichte van 2006. Sportblessures stijgen harder dan de sportdeelname. Ook het risico een sportblessure op te lopen (aantal blessures per 1.000 gesportte uren) stijgt: 2,1 blessure per 1.000 uur in 2014 tegen 1,8 in 2006. De sporttakken met de meeste blessures zijn: veldvoetbal, hardlopen en fitness. Dit zijn ook sporten die door relatief veel Nederlanders beoefend worden. Sportblessures brengen maatschappelijke kosten met zich mee in de vorm van zorgkosten en arbeidsverzuim. In 2013 waren sportblessures verantwoordelijk voor 130.000 behandelingen op de spoedeisende hulp. Bij bijna vier op de tien sportblessures in 2014 (38%) was een medische behandeling noodzakelijk.¹ Daarnaast belemmeren sportblessures de sportparticipatie en doen zij afbreuk aan de gezondheidswinst door sporten.

¹ Bron: Ongevallen en Beweging in Nederland 2007-2014, VeiligheidNL en Rapportage Sport, SCP 2014.

Trend aantal blessures op basis van sporters die (minimaal) 1x per jaar sporten



Kenmerk
765800-136473-S

Bron: VeiligheidNL, 2015.

De afgelopen jaren zijn door VeiligheidNL, als onderdeel van een grotere instellingssubsidie, verschillende preventieve sportblessureactiviteiten ondernomen. Dit betreft onder andere de 'Versterk je enkel' app en de 'Gebruik je kop, helm op' campagne gericht op wielrenners, paardrijders, schaatsers en diverse andere groepen sporters. Desondanks blijft het aantal sportblessures stijgen. Bovendien is er nog weinig inzicht in de effectiviteit van maatregelen die het probleem gericht aanpakken. Momenteel zijn er slechts drie erkende interventies gericht op sportblessurepreventie in Nederland waarvan de effectiviteit is aangetoond.

In 2014 (648821-124360-S) bent u geïnformeerd over het voornemen om het budget voor sportblessurepreventie anders in te zetten. Naar aanleiding van de ongunstige ontwikkeling in de sportblessurecijfers zijn gesprekken geweest met diverse betrokken partijen, zoals: NOC*NSF, VeiligheidNL, de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG), een sportevenementenorganisatie en sportbonden. Doel was om inzicht te krijgen in kansen en knelpunten die partijen ervaren in sportblessurepreventie. Deze gesprekken met het veld hebben input geleverd voor een nieuw programma sportblessurepreventie.

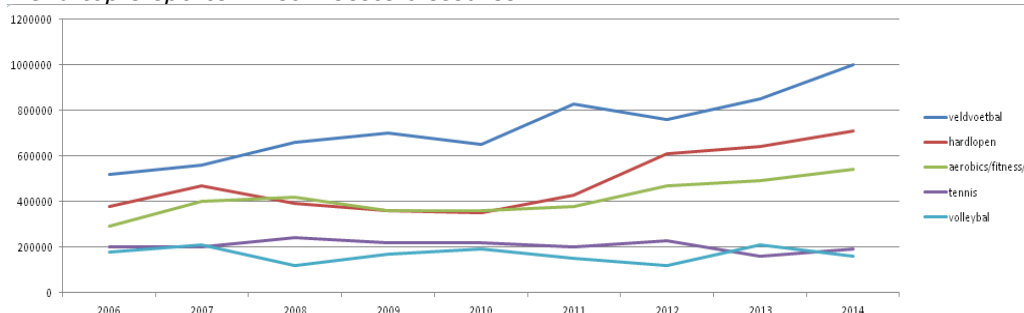
Hoofdlijnen programma sportblessurepreventie

Het nieuwe programma sportblessurepreventie heeft als doel het verminderen van het aantal sportblessures. Dit wil ik bereiken door: 1) een focus te leggen op sporten met het hoogste aantal blessures en 2) het bevorderen van effectiviteit in sportblessurepreventie.

1) Sporten met meeste blessures

Het programma sportblessurepreventie richt zich primair op de sporten met het hoogste aantal blessures, zoals: voetbal, hardlopen en fitness. Door te focussen op de sporten waar de meeste blessures in voorkomen verwacht ik het meeste effect te bereiken. Het streven is het bereiken van een trendbreuk in het stijgende aantal sportblessures en het aantal sportblessures te verminderen. Indirect gevolg is dat bijbehorende zorgkosten en arbeidsverzuim als gevolg van sportblessures worden verminderd.

Trend top 5 sporten met meeste blessures



Kenmerk
765800-136473-S

Bron: VeiligheidNL, 2015.

2) Effectiviteit in sportblessurepreventie

Het vergroten van de effectiviteit in sportblessurepreventie activiteiten acht ik essentieel om daadwerkelijk het aantal sportblessures te kunnen verminderen. Het programma bestaat uit twee rondes. Vanwege de beperkte kennis over wat werkt en de recente stijging van het aantal sportblessures richt de eerste ronde (2016-2017) zich primair op het (door) ontwikkelen van interventies. Dit moet leiden tot aanpakken die daadwerkelijk tot vermindering van het aantal blessures kunnen leiden. In de tweede ronde (2018-2020) ligt de focus vooral op breedschalige uitvoering van interventies. Daarnaast stel ik als voorwaarde dat binnen het programma samenwerking plaatsvindt tussen sportorganisaties en kennis- of onderzoeksinstituten en met het Kenniscentrum Sport i.o. ter validatie van interventies en verspreiding van kennis.

Voor de uitvoering van het programma heb ik ZonMw de opdracht gegeven om te zorgen voor een coherent programma. Het is belangrijk dat versnippering wordt voorkomen en dat er één samenhangend programma sportblessurepreventie is waarbij coalities een aanvraag kunnen indienen. Dit stimuleert nieuwe samenwerkingsverbanden en sportsectoroverstijgende kennis en activiteiten, zoals samenwerking tussen sport, wetenschap, zorg en het bedrijfsleven. ZonMw beoogt een efficiënte organisatie van het programma door in de uitvoering aan te haken bij het bestaande Onderzoeksprogramma Sport.

Voor de uitvoering van het programma sportblessurepreventie is jaarlijks €675.000,- tot en met 2020 beschikbaar waarbij cofinanciering door de aanvragers een voorwaarde is. Daarnaast daag ik alle partijen uit om zoveel mogelijk samenwerking te zoeken met fondsen en bedrijven om de middelen voor de uitvoering te vergroten. Met dit programma geef ik invulling aan het regeerakkoord door sportblessures te voorkomen en te bevorderen dat mensen fysiek veilig kunnen sporten.

Hoogachtend,

de minister van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,

mw. drs. E.I. Schippers